Menu: Menu (Schema Scolastica) Infanzia - Pranzo
Primavera/Estate

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	A. Fisse
1	Crema di carote con orzo [221 kcal] Bocconcini di pollo [98 kcal] SL SG Patate al forno [152 kcal] SL SG Pane integrale [128 kcal] SL	Pasta e ceci [317 kcal] Frittata [138 kcal] SG Zucchine [51 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	Bocconcini di tacchino con piselli e patate [303 kcal] SL Carote [61 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	Cous cous di verdure estive [291 kcal] Crocchette di merluzzo gratinate al forno [147 kcal] Cetrioli [51 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	Pasta al pomodoro [284 kcal] Asiago [108 kcal] SG Crocchette di melanzane [140 kcal] Pane [118 kcal] SL	
2	Ditalini in insalata [267 kcal] SL Cotoletta di pollo [119 kcal] SL Verdure estive crude [51 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	Cannelloni con crema di zucchine e ricotta [371 kcal] Verdure estive crude [51 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	Risotto con zucchine [264 kcal] SG Ceci in umido [178 kcal] SL SG Carote [61 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	Crema di patate e lattuga con crostini [158 kcal] Bocconcini di maiale al limone [127 kcal] SL Verdure estive crude [51 kcal] SL SG Pane integrale [128 kcal] SL	Focaccia al pomodoro [308 kcal] SL Filetti di merluzzo al forno [122 kcal] SL Fagiolini cotti all'olio [59 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Frutta fresca estiva [51 kcal] SL SG	
3	Gnocchi di patate al pesto e ricotta [328 kcal] Melanzane al funghetto [63 kcal] SL SG Pane integrale [128 kcal] SL	Insalata di farro con melanzane e zucchine [252 kcal] SL Scaloppine di tacchino al limone [106 kcal] SL Morbidelle di verdure estive [114 kcal] Crostini di pane [117 kcal] SL	Minestra d'orzo [208 kcal] Cipolline al forno [66 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL Filetti di merluzzo al forno [122 kcal] SL	Pasta al burro e salvia [266 kcal] Caciotta stagionata [110 kcal] SG Insalata [48 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	Riso con piselli, carote e zucchine [272 kcal] SG Uova sode [122 kcal] SL SG Patate al forno [152 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	
4	Orzo alla caprese [292 kcal] Filetto di persico al vapore [99 kcal] SL SG Morbidelle di verdure estive [114 kcal] Pane integrale [128 kcal] SL	Passato di verdure estive con pastina [208 kcal] Hamburger di vitellone [103 kcal] SL SG Purea di patate [147 kcal] SG Pane [118 kcal] SL	Pasta al pesto [296 kcal] Polpette di ceci e melanzane [222 kcal] Fagiolini cotti all'olio [59 kcal] SL SG Crostini di pane [117 kcal] SL	Riso al pomodoro [270 kcal] SG Spezzatino di tacchino con verdure [109 kcal] SL Palline di spinaci [117 kcal] Pane [118 kcal] SL	Pasta alla crema di zucchine e ricotta [334 kcal] Pomodori ripieni [91 kcal] Pane integrale [128 kcal] SL	
5	Passato di verdure estive con crostini [151 kcal] Bocconcini di pollo [98 kcal] SL SG Patate lessate [151 kcal] SL SG Pane integrale [128 kcal] SL	Pasta con piselli [288 kcal] Frittata al forno con verdure estive [144 kcal] SG Bieta cotta all'olio [59 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	Pizza Margherita [341 kcal] Insalata [48 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	Riso all'olio EVO [244 kcal] SL SG Crocchette di merluzzo gratinate al forno [147 kcal] Carote [61 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	Pasta al pomodoro [284 kcal] Asiago [108 kcal] SG Finocchio [49 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	

SG Prodotto senza glutine SL Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale

Elenco delle ricette

Nome piatto	Ingredienti
Piatto unico	
Bocconcini di tacchino con piselli e patate SL	Patata fresca : 150 g , Pisello Fine surgelato : 80 g , Tacchino Fesa intera refrigerata : 50 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Limone Succo : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Carota fresca : 8 g , **Sedano** Verde fresco : 4 g , Cipolla Bianca : 4 g , **Grano** tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essicato, Origano essicato) : 0.3 g
Cannelloni con crema di zucchine e ricotta	Zucchina fresca : 80 g , Pasta all'**uovo** secca (Farina di semola di **grano** duro, **uova**, sale. [**Lisozima da uovo**]) : 60 g , Ricotta di Vacca (**latte**) : 30 g , Besciamella (**Latte** parz. scremato, Burro (**latte**), Farina di frumento (**grano**), Sale iodato) : 20 g , Cipolla Bianca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 3 g DOP, Sale fino iodato : 0.3 g
Gnocchi di patate al pesto e ricotta	Basilico fresco : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Ricotta di Vacca (**latte**) : 40 g , Gnocchi di patate freschi (**grano**, **uova**, **Lisozima da uovo**) : 120 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 3 g DOP, Pinolo sgusciato : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta alla crema di zucchine e ricotta	Pasta di Semola di **grano** duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Ricotta di Vacca (**latte**) : 40 g , Zucchina fresca : 40 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 3 g DOP, Sale fino iodato : 0.3 g
Pizza Margherita	**Grano** tenero Tipo "0" Farina : 60 g , Lievito di Birra : 5 g , Mozzarella (**latte**, caglio, fermenti lattici, sale) : 30 g STG, Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Acqua : 30 g , Origano essiccato : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Primi	
Cous cous di verdure estive	Couscous (**grano**) : 60 g , Pomodoro : 25 g , Zucchina fresca : 25 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 3 g DOP, Sale fino iodato : 0.3 g
Crema di carote con orzo	Patata fresca : 50 g , Carota fresca : 50 g , **Orzo** Perlato : 30 g , Porro : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 3 g DOP, Sale fino iodato : 0.3 g
Crema di patate e lattuga con crostini	Patata fresca : 50 g , Lattuga : 20 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale (**grano**), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO) : 15 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 3 g DOP, Sale fino iodato : 0.3 g
Ditalini in insalata SL	Pasta di Semola di **grano** duro - Ditalini (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Pomodoro : 25 g , **Sedano** Verde fresco : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Basilico fresco : 1 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Aglio fresco : 0.5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Focaccia al pomodoro SL	**Grano** tenero Tipo "0" Farina : 70 g , Lievito di Birra : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pomodoro Pelati : 60 g , Acqua : 30 ml , Origano essiccato : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Insalata di farro con melanzane e zucchine SL	**Farro** : 60 g , Melanzana fresca : 15 g , Zucchina fresca : 15 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Minestra d'orzo	Brodo vegetale (**sedano**) : 100 g , Patata fresca : 40 g , Carota fresca : 40 g , **Orzo** Perlato : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , **Sedano** Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 3 g DOP
Orzo alla caprese	**Orzo** Perlato : 60 g , Pomodoro : 25 g , Mozzarella (**latte**, caglio, fermenti lattici, sale) : 20 g STG, Sale fino iodato : 0.3 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Basilico fresco : 1 g
Passato di verdure estive con crostini	Patata fresca : 40 g , Carota fresca : 15 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale (**grano**), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO) : 15 g , Zucchina fresca : 8 g , Fagiolini freschi : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , **Sedano** Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 3 g DOP
Passato di verdure estive con pastina	Patata fresca : 40 g , Pasta di Semola di **grano** duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Carota fresca : 15 g , Zucchina fresca : 8 g , Fagiolini freschi : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , **Sedano** Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 3 g DOP
Pasta al burro e salvia	Pasta di Semola di **grano** duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Burro (**latte**) : 5 g , Salvia fresca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 3 g DOP, Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta al pesto	Pasta di Semola di **grano** duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Basilico fresco : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 3 g DOP, Sale fino iodato : 0.3 g , Pinolo sgusciato : 4 g
Pasta al pomodoro	Pasta di Semola di **grano** duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 3 g DOP, Cipolla Bianca : 3 g , Basilico fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g

«NB: s\'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»

Legenda: SG Prodotto senza glutine SL Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale

Elenco delle ricette

Nome piatto	Ingredienti
Primi	
Pasta con piselli	Pasta di Semola di **grano** duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Pisello fresco : 30 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 7 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 3 g DOP, Sale fino iodato : 0.3 g
Pasta e ceci	Pasta di Semola di **grano** duro (Semola di grano duro, acqua) : 60 g , Ceci secchi : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 3 g DOP, Aglio fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Alloro secco : 0.1 g
Riso al pomodoro SG	Riso Arborio : 60 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 7 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 3 g DOP, Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Riso all'olio EVO SL SG	Riso Arborio : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Riso con piselli, carote e zucchine SG	Riso Arborio : 60 g , Pisello Fine surgelato : 15 g , Zucchina fresca : 15 g , Carota fresca : 15 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 3 g DOP, Sale fino iodato : 0.3 g
Risotto con zucchine SG	Riso Arborio : 60 g , Zucchina fresca : 50 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 3 g DOP, Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Secondi	
Asiago SG	Asiago DOP (**Latte** vaccino, sale, caglio, fermenti lattici) : 30 g DOP
Bocconcini di maiale al limone SL	Maiale Lonza refrigerata : 50 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 6 g , **Grano** tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essicato, Origano essicato) : 0.3 g
Bocconcini di pollo SL SG	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 6 g , Cipolla Bianca : 3 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Caciotta stagionata SG	Caciotta (**latte**) : 30 g
Ceci in umido SL SG	Ceci secchi : 40 g , Pomodoro Pelati : 15 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Cipolla Bianca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Cotoletta di pollo SL	Pollo Petto intero refrigerato : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di **grano** tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 6 g , Mais Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essicato, Origano essicato) : 0.3 g
Crocchette di merluzzo gratinate al forno	Merluzzo filetto surgelato (**pesce**) : 70 g , Patata fresca : 25 g , Pane grattugiato (Farina di **grano** tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 7 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , **Uova** Intere pastorizzate (**Lisozima da uovo**) : 4 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 2 g DOP, Sale fino iodato : 0.3 g
Filetti di merluzzo al forno SL	Merluzzo filetto surgelato (**pesce**) : 70 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di **grano** tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 10 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Timo essiccato : 0.1 g
Filetto di persico al vapore SL SG	Persico Filetto surgelato (**pesce**) : 70 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Frittata SG	**Uova** Intere pastorizzate (**Lisozima da uovo**) : 60 g , **Latte** fresco Parzialmente Scremato : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 3 g DOP, Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Frittata al forno con verdure estive SG	**Uova** Intere pastorizzate (**Lisozima da uovo**) : 60 g , Zucchina fresca : 15 g , Fagiolini surgelati : 15 g , **Latte** fresco Parzialmente Scremato : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 3 g DOP, Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Hamburger di vitellone SL SG	Vitellone Macinato refrigerato : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Polpette di ceci e melanzane	Ceci secchi : 40 g , Melanzana fresca : 40 g , **Uova** Intere pastorizzate (**Lisozima da uovo**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di **grano** tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 4 g DOP, Sale fino iodato : 0.3 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Scaloppine di tacchino al limone SL	Tacchino Petto porzionato refrigerato : 50 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Limone : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , **Grano** tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essicato, Origano essicato) : 0.3 g
Spezzatino di tacchino con verdure SL	Tacchino Fesa intera refrigerata : 50 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Carota fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , **Grano** tenero Tipo "00" Farina : 2 g , **Sedano** Verde fresco : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g

«NB: s\'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»

Legenda: SG Prodotto senza glutine SL Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale

Elenco delle ricette

Nome piatto	Ingredienti
Secondi	
Uova sode SL SG	**Uova** Intere fresche (**Lisozima da uovo**) : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Contorni	
Bieta cotta all'olio SL SG	Bieta Costa fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Carote SL SG	Carota fresca : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Cetrioli SL SG	Cetriolo fresco : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Cipolline al forno SL SG	Cipolla Borettana : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Crocchette di melanzane	Patata fresca : 50 g , Melanzana fresca : 40 g , **Uova** Intere pastorizzate (**Lisozima da uovo**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di **grano** tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 4 g DOP, Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Fagiolini cotti all'olio SL SG	Fagiolini freschi : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Finocchio SL SG	Finocchio fresco : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Insalata SL SG	Lattuga : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Melanzane al funghetto SL SG	Melanzana fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 5 g , Aglio fresco : 2 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Morbidelle di verdure estive	Patata fresca : 40 g , Zucchina fresca : 15 g , Carota fresca : 15 g , **Uova** Intere pastorizzate (**Lisozima da uovo**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 2 g DOP, Pane grattugiato (Farina di **grano** tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 2 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Palline di spinaci	Spinacio fresco : 50 g , Patata fresca : 20 g , **Uova** Intere pastorizzate (**Lisozima da uovo**) : 6 g , Pane grattugiato (Farina di **grano** tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 3 g DOP, Sale fino iodato : 0.3 g
Patate al forno SL SG	Patata fresca : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Patate lessate SL SG	Patata fresca : 120 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Pomodori ripieni	Pomodoro : 80 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 4 g DOP, Pane grattugiato (Farina di **grano** tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 4 g , Aglio fresco : 3 g , Basilico fresco : 0.5 g , Origano essiccato : 0.5 g , Prezzemolo fresco : 0.5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Purea di patate SG	Patata fresca : 120 g , **Latte** fresco Parzialmente Scremato : 15 g , Burro (**latte**) : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 3 g DOP, Sale fino iodato : 0.3 g
Verdure estive crude SL SG	Verdura estiva cruda : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g
Zucchine SL SG	Zucchina fresca : 45 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.3 g
Frutta	
Frutta fresca estiva SL SG	Albicocca , Banana , Pesca , Ciliegia , Melone retato , Anguria , Fragola , Susina Gialla
Pane e Prodotti da forno	
Crostini di pane SL	Pane comune (**grano**) : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 2 g , Rosmarino : 1 g , Salvia fresca : 1 g , Timo essiccato : 1 g , Origano essiccato : 1 g
Pane SL	Pane comune (**grano**) : 40 g
Pane integrale SL	Pane Integrale (**segale**, **grano**) : 50 g

«NB: s\'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»

Legenda: SG Prodotto senza glutine SL Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bocconcini di tacchino con piselli e patate SL	1270 kj / 303 kcal	9.42 g	1.5 g	35.62 g	2.01 g	7.94 g	19.99 g	0.66 g
Cannelloni con crema di zucchine e ricotta	1551 kj / 371 kcal	12.11 g	4.56 g	53.68 g	4.68 g	3.16 g	12.43 g	0.6 g
Gnocchi di patate al pesto e ricotta	1375 kj / 328 kcal	13.71 g	4.4 g	39.06 g	6.65 g	1.55 g	11.54 g	1.87 g
Pasta alla crema di zucchine e ricotta	1397 kj / 334 kcal	11.08 g	4.12 g	49.67 g	4.69 g	2.2 g	11.1 g	0.46 g
Pizza Margherita	1430 kj / 341 kcal	11.77 g	4.25 g	47.68 g	3.04 g	2.87 g	13.71 g	0.46 g

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cous cous di verdure estive	1218 kj / 291 kcal	6.3 g	1.33 g	47.76 g	1.28 g	3.85 g	8.91 g	0.4 g
Crema di carote con orzo	925 kj / 221 kcal	6.88 g	1.43 g	34.99 g	5.04 g	5.69 g	6.13 g	0.48 g
Crema di patate e lattuga con crostini	661 kj / 158 kcal	7.43 g	1.52 g	19.32 g	2.33 g	2.16 g	3.67 g	0.58 g
Ditalini in insalata SL	1117 kj / 267 kcal	5.94 g	0.87 g	48.91 g	3.93 g	2.51 g	7.32 g	0.38 g
Focaccia al pomodoro SL	1289 kj / 308 kcal	6.22 g	0.86 g	56.19 g	4.11 g	3.77 g	9.6 g	0.32 g
Insalata di farro con melanzane e zucchine SL	1057 kj / 252 kcal	6.54 g	0.73 g	41.11 g	2.45 g	4.77 g	9.31 g	0.36 g
Minestra d'orzo	871 kj / 208 kcal	6.77 g	1.41 g	32.57 g	4.37 g	5.05 g	5.71 g	0.47 g
Orzo alla caprese	1223 kj / 292 kcal	9.79 g	3.18 g	43.37 g	1.07 g	6.02 g	10.26 g	0.4 g
Passato di verdure estive con crostini	630 kj / 151 kcal	7.29 g	1.5 g	17.98 g	2.72 g	2.27 g	3.44 g	0.31 g
Passato di verdure estive con pastina	870 kj / 208 kcal	6.72 g	1.4 g	32.76 g	3.23 g	2.35 g	5.58 g	0.12 g
Pasta al burro e salvia	1113 kj / 266 kcal	5.99 g	3.17 g	47.98 g	3.04 g	2.06 g	7.69 g	0.35 g
Pasta al pesto	1238 kj / 296 kcal	8.75 g	1.52 g	48.05 g	3.11 g	1.83 g	9.04 g	0.38 g
Pasta al pomodoro	1188 kj / 284 kcal	6.96 g	1.38 g	49.94 g	5 g	2.41 g	8.3 g	0.39 g
Pasta con piselli	1205 kj / 288 kcal	6.87 g	1.38 g	50.19 g	4.5 g	3.79 g	9.3 g	0.4 g
Pasta e ceci	1326 kj / 317 kcal	7.64 g	1.51 g	54.64 g	3.22 g	3.73 g	10.68 g	0.36 g
Riso al pomodoro SG	1129 kj / 270 kcal	6.34 g	1.31 g	50.44 g	2.32 g	1.3 g	5.72 g	0.38 g
Riso all'olio EVO SL SG	1022 kj / 244 kcal	5.24 g	0.78 g	48.24 g	0.12 g	0.6 g	4.02 g	0.3 g
Riso con piselli, carote e zucchine SG	1137 kj / 272 kcal	6.17 g	1.31 g	50.8 g	1.7 g	2.26 g	6.03 g	0.47 g
Risotto con zucchine SG	1106 kj / 264 kcal	6.13 g	1.32 g	49.19 g	1.02 g	1.31 g	5.06 g	0.39 g

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale

«NB: s\'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»

Legenda: SG Prodotto senza glutine SL Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Asiago SG	451 kj / 108 kcal	7.68 g	4.5 g	0.24 g	0.24 g	0 g	9.42 g	0.57 g
Bocconcini di maiale al limone SL	532 kj / 127 kcal	8.53 g	1.84 g	2.02 g	0.27 g	0.11 g	10.61 g	0.36 g
Bocconcini di pollo SL SG	411 kj / 98 kcal	5.41 g	0.85 g	0.7 g	0.7 g	0.24 g	11.76 g	0.38 g
Caciotta stagionata SG	462 kj / 110 kcal	8.88 g	5.21 g	0.24 g	0.24 g	0 g	7.38 g	0.39 g
Ceci in umido SL SG	746 kj / 178 kcal	7.64 g	1.06 g	19.88 g	2.6 g	5.76 g	8.65 g	0.34 g
Cotoletta di pollo SL	500 kj / 119 kcal	5.48 g	0.86 g	5.47 g	0.16 g	0.3 g	12.31 g	0.37 g
Crocchette di merluzzo gratinate al forno	617 kj / 147 kcal	6.61 g	1.33 g	8.98 g	0.24 g	0.67 g	13.17 g	0.58 g
Filetti di merluzzo al forno SL	510 kj / 122 kcal	5.48 g	0.82 g	6.55 g	0.35 g	0.45 g	11.76 g	0.6 g
Filetto di persico al vapore SL SG	415 kj / 99 kcal	6.07 g	0.94 g	0.31 g	0.12 g	0.07 g	10.84 g	0.46 g
Frittata SG	579 kj / 138 kcal	11.21 g	3.24 g	0.5 g	0.5 g	0.05 g	8.82 g	0.56 g
Frittata al forno con verdure estive SG	604 kj / 144 kcal	11.24 g	3.24 g	1.4 g	1.01 g	0.68 g	9.07 g	0.57 g
Hamburger di vitellone SL SG	430 kj / 103 kcal	6.62 g	1.26 g	0.33 g	0.15 g	0.04 g	10.48 g	0.37 g
Polpette di ceci e melanzane	930 kj / 222 kcal	9.57 g	2.08 g	23 g	2.62 g	6.68 g	11.77 g	0.51 g
Scaloppine di tacchino al limone SL	446 kj / 106 kcal	5.61 g	0.92 g	1.77 g	0.24 g	0.18 g	12.27 g	0.33 g
Spezzatino di tacchino con verdure SL	457 kj / 109 kcal	5.63 g	0.92 g	2.29 g	0.76 g	0.36 g	12.37 g	0.41 g
Uova sode SL SG	510 kj / 122 kcal	10.22 g	2.63 g	0 g	0 g	0 g	7.44 g	0.5 g

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bieta cotta all'olio SL SG	245 kj / 59 kcal	5.08 g	0.72 g	2.24 g	2.24 g	0.96 g	1.04 g	0.31 g
Carote SL SG	254 kj / 61 kcal	5.09 g	0.72 g	3.42 g	3.42 g	1.4 g	0.5 g	0.4 g
Cetrioli SL SG	215 kj / 51 kcal	5.22 g	0.72 g	0.81 g	0.81 g	0.36 g	0.32 g	0.31 g
Cipolline al forno SL SG	276 kj / 66 kcal	5.08 g	0.72 g	4.56 g	4.56 g	0.85 g	0.84 g	0.32 g
Crocchette di melanzane	585 kj / 140 kcal	7.56 g	1.85 g	13.24 g	1.34 g	2.08 g	4.49 g	0.51 g
Fagiolini cotti all'olio SL SG	248 kj / 59 kcal	5.08 g	0.72 g	1.92 g	1.92 g	2.32 g	1.68 g	0.3 g
Finocchio SL SG	205 kj / 49 kcal	5 g	0.72 g	0.45 g	0.45 g	0.99 g	0.54 g	0.3 g
Insalata SL SG	202 kj / 48 kcal	5.06 g	0.73 g	0.33 g	0.33 g	0.23 g	0.27 g	0.3 g
Melanzane al funghetto SL SG	265 kj / 63 kcal	5.1 g	0.74 g	2.53 g	2.53 g	2.24 g	0.99 g	0.35 g
Morbidelle di verdure estive	477 kj / 114 kcal	6.88 g	1.47 g	9.83 g	1.54 g	1.38 g	3.07 g	0.44 g
Palline di spinaci	488 kj / 117 kcal	6.94 g	1.52 g	8.94 g	0.4 g	1.5 g	4.34 g	0.59 g

«NB: s\'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»

Legenda: SG Prodotto senza glutine SL Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Patate al forno SL SG	635 kj / 152 kcal	6.24 g	0.96 g	21.74 g	0.62 g	2 g	2.53 g	0.32 g
Patate lessate SL SG	630 kj / 151 kcal	6.2 g	0.95 g	21.6 g	0.48 g	1.92 g	2.52 g	0.32 g
Pomodori ripieni	382 kj / 91 kcal	6.37 g	1.44 g	5.96 g	3.48 g	2.11 g	2.58 g	0.47 g
Purea di patate SG	615 kj / 147 kcal	4.77 g	2.35 g	22.38 g	1.26 g	1.92 g	4.06 g	0.39 g
Verdure estive crude SL SG	215 kj / 51 kcal	5.07 g	0.73 g	0.99 g	0.99 g	0.57 g	0.33 g	0.02 g
Zucchine SL SG	215 kj / 51 kcal	5.04 g	0.73 g	0.63 g	0.59 g	0.59 g	0 g	0.3 g

Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca estiva SL SG	212 kj / 51 kcal	0.24 g	0 g	11.42 g	10.93 g	1.89 g	1.09 g	0.01 g

Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crostini di pane SL	488 kj / 117 kcal	2.39 g	0.41 g	21.49 g	1.81 g	1.74 g	2.71 g	0.48 g
Pane SL	496 kj / 118 kcal	0.16 g	0.04 g	27 g	0.76 g	1.2 g	3.28 g	0.64 g
Pane integrale SL	534 kj / 128 kcal	0.65 g	0.15 g	26.9 g	1.25 g	2.85 g	3.75 g	0.69 g

Menu: Menu (Schema Scolastica) Infanzia - Pranzo
Primavera/Estate

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	A. Fisse
1	**Energia**: 598.3 kcal **Grassi**: 19.18 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.39 g **Carboidrati**: 84.33 g **Di cui zuccheri**: 7.61 g **Fibre**: 10.78 g **Proteine**: 24.18 g **Sodio**: 746.05 mg	**Energia**: 624.73 kcal **Grassi**: 24.05 g **Di cui acidi grassi saturi**: 5.52 g **Carboidrati**: 82.77 g **Di cui zuccheri**: 5.07 g **Fibre**: 5.56 g **Proteine**: 22.78 g **Sodio**: 742.52 mg	**Energia**: 482.36 kcal **Grassi**: 14.67 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.26 g **Carboidrati**: 66.04 g **Di cui zuccheri**: 6.19 g **Fibre**: 10.53 g **Proteine**: 23.76 g **Sodio**: 678.82 mg	**Energia**: 608 kcal **Grassi**: 18.28 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.42 g **Carboidrati**: 84.55 g **Di cui zuccheri**: 3.09 g **Fibre**: 6.08 g **Proteine**: 25.67 g **Sodio**: 769.53 mg	**Energia**: 649.61 kcal **Grassi**: 22.35 g **Di cui acidi grassi saturi**: 7.77 g **Carboidrati**: 90.42 g **Di cui zuccheri**: 7.34 g **Fibre**: 5.69 g **Proteine**: 25.49 g **Sodio**: 845.39 mg	**Energia**: 0 kcal **Grassi**: 0 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0 g **Carboidrati**: 0 g **Di cui zuccheri**: 0 g **Fibre**: 0 g **Proteine**: 0 g **Sodio**: 0 mg
2	**Energia**: 555.89 kcal **Grassi**: 16.66 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.49 g **Carboidrati**: 82.37 g **Di cui zuccheri**: 5.84 g **Fibre**: 4.57 g **Proteine**: 23.24 g **Sodio**: 563.48 mg	**Energia**: 540.16 kcal **Grassi**: 17.34 g **Di cui acidi grassi saturi**: 5.33 g **Carboidrati**: 81.67 g **Di cui zuccheri**: 6.43 g **Fibre**: 4.92 g **Proteine**: 16.04 g **Sodio**: 502.7 mg	**Energia**: 621.28 kcal **Grassi**: 19.02 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.14 g **Carboidrati**: 99.49 g **Di cui zuccheri**: 7.8 g **Fibre**: 9.66 g **Proteine**: 17.48 g **Sodio**: 705.15 mg	**Energia**: 463.84 kcal **Grassi**: 21.69 g **Di cui acidi grassi saturi**: 4.25 g **Carboidrati**: 49.23 g **Di cui zuccheri**: 4.83 g **Fibre**: 5.69 g **Proteine**: 18.36 g **Sodio**: 660.68 mg	**Energia**: 658.2 kcal **Grassi**: 17.18 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.44 g **Carboidrati**: 103.08 g **Di cui zuccheri**: 18.07 g **Fibre**: 9.63 g **Proteine**: 27.4 g **Sodio**: 747.39 mg	**Energia**: 0 kcal **Grassi**: 0 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0 g **Carboidrati**: 0 g **Di cui zuccheri**: 0 g **Fibre**: 0 g **Proteine**: 0 g **Sodio**: 0 mg
3	**Energia**: 519.23 kcal **Grassi**: 19.46 g **Di cui acidi grassi saturi**: 5.29 g **Carboidrati**: 68.49 g **Di cui zuccheri**: 10.43 g **Fibre**: 6.64 g **Proteine**: 16.28 g **Sodio**: 1161.06 mg	**Energia**: 589.24 kcal **Grassi**: 21.41 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.53 g **Carboidrati**: 74.19 g **Di cui zuccheri**: 6.04 g **Fibre**: 8.07 g **Proteine**: 27.36 g **Sodio**: 645.16 mg	**Energia**: 514.33 kcal **Grassi**: 17.49 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.99 g **Carboidrati**: 70.68 g **Di cui zuccheri**: 10.04 g **Fibre**: 7.55 g **Proteine**: 21.58 g **Sodio**: 809.47 mg	**Energia**: 542.86 kcal **Grassi**: 20.08 g **Di cui acidi grassi saturi**: 9.15 g **Carboidrati**: 75.55 g **Di cui zuccheri**: 4.37 g **Fibre**: 3.49 g **Proteine**: 18.62 g **Sodio**: 671.22 mg	**Energia**: 663.45 kcal **Grassi**: 22.78 g **Di cui acidi grassi saturi**: 4.94 g **Carboidrati**: 99.53 g **Di cui zuccheri**: 3.08 g **Fibre**: 5.46 g **Proteine**: 19.28 g **Sodio**: 770.1 mg	**Energia**: 0 kcal **Grassi**: 0 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0 g **Carboidrati**: 0 g **Di cui zuccheri**: 0 g **Fibre**: 0 g **Proteine**: 0 g **Sodio**: 0 mg
4	**Energia**: 632.46 kcal **Grassi**: 23.39 g **Di cui acidi grassi saturi**: 5.74 g **Carboidrati**: 80.4 g **Di cui zuccheri**: 3.97 g **Fibre**: 10.32 g **Proteine**: 27.92 g **Sodio**: 795.44 mg	**Energia**: 575.9 kcal **Grassi**: 18.26 g **Di cui acidi grassi saturi**: 5.05 g **Carboidrati**: 82.47 g **Di cui zuccheri**: 5.4 g **Fibre**: 5.51 g **Proteine**: 23.39 g **Sodio**: 604.35 mg	**Energia**: 693.72 kcal **Grassi**: 25.78 g **Di cui acidi grassi saturi**: 4.74 g **Carboidrati**: 94.46 g **Di cui zuccheri**: 9.46 g **Fibre**: 12.56 g **Proteine**: 25.2 g **Sodio**: 670.38 mg	**Energia**: 613.64 kcal **Grassi**: 19.07 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.78 g **Carboidrati**: 88.68 g **Di cui zuccheri**: 4.25 g **Fibre**: 4.35 g **Proteine**: 25.71 g **Sodio**: 812.23 mg	**Energia**: 552.35 kcal **Grassi**: 18.1 g **Di cui acidi grassi saturi**: 5.71 g **Carboidrati**: 82.53 g **Di cui zuccheri**: 9.42 g **Fibre**: 7.16 g **Proteine**: 17.42 g **Sodio**: 648.01 mg	**Energia**: 0 kcal **Grassi**: 0 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0 g **Carboidrati**: 0 g **Di cui zuccheri**: 0 g **Fibre**: 0 g **Proteine**: 0 g **Sodio**: 0 mg
5	**Energia**: 526.87 kcal **Grassi**: 19.55 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.45 g **Carboidrati**: 67.18 g **Di cui zuccheri**: 5.16 g **Fibre**: 7.28 g	**Energia**: 608.85 kcal **Grassi**: 23.35 g **Di cui acidi grassi saturi**: 5.39 g **Carboidrati**: 80.83 g **Di cui zuccheri**: 8.51 g **Fibre**: 6.63 g	**Energia**: 508.08 kcal **Grassi**: 16.98 g **Di cui acidi grassi saturi**: 5.02 g **Carboidrati**: 75.01 g **Di cui zuccheri**: 4.13 g **Fibre**: 4.3 g	**Energia**: 570.64 kcal **Grassi**: 17.09 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.88 g **Carboidrati**: 87.64 g **Di cui zuccheri**: 4.54 g **Fibre**: 3.86 g	**Energia**: 558.78 kcal **Grassi**: 19.79 g **Di cui acidi grassi saturi**: 6.64 g **Carboidrati**: 77.63 g **Di cui zuccheri**: 6.45 g **Fibre**: 4.6 g	**Energia**: 0 kcal **Grassi**: 0 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0 g **Carboidrati**: 0 g **Di cui zuccheri**: 0 g **Fibre**: 0 g

Menu: Menu (Schema Scolastica) Infanzia - Merenda Primavera/Estate

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	A. Fisse
1	Yogurt bianco [83 kcal] SG Frutta fresca estiva [51 kcal] SL SG Budino al cacao [101 kcal] SG	Pane [118 kcal] SL Frutta fresca estiva [51 kcal] SL SG Yogurt naturale intero con frutta fresca [118 kcal] SG	Crostata alla frutta [55 kcal] SL Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG Yogurt bianco [83 kcal] SG	Pane [118 kcal] SL Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG Bruschetta con pomodoro [103 kcal] SL	Yogurt bianco [83 kcal] SG Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG Pane e frutta di stagione estiva [86 kcal] SL	
2	Pane [118 kcal] SL Frutta fresca estiva [51 kcal] SL SG Pane con marmellata [123 kcal] SL	Yogurt bianco [83 kcal] SG Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG Pane e frutta di stagione estiva [86 kcal] SL	Pane [118 kcal] SL Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG Pane e frutta di stagione estiva [86 kcal] SL	Yogurt bianco [83 kcal] SG Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG Crostata alla frutta [55 kcal] SL	Pane [118 kcal] SL Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG Pane e frutta di stagione estiva [86 kcal] SL	
3	Yogurt alla frutta [110 kcal] SG Frutta fresca estiva [51 kcal] SL SG Pane e frutta di stagione estiva [86 kcal] SL	Pane [118 kcal] SL Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG Pane e frutta di stagione estiva [86 kcal] SL	Yogurt alla frutta [110 kcal] SG Frutta fresca estiva [51 kcal] SL SG Gelato fior di latte [109 kcal] SG	Pane [118 kcal] SL Frutta fresca estiva [51 kcal] SL SG Yogurt naturale intero con frutta fresca [118 kcal] SG	Yogurt alla frutta [110 kcal] SG Frutta fresca estiva [51 kcal] SL SG Pane e frutta di stagione estiva [86 kcal] SL	
4	Yogurt bianco [83 kcal] SG Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG Pane e frutta di stagione estiva [86 kcal] SL	Pane [118 kcal] SL Frutta fresca estiva [51 kcal] SL SG Torta di mele [45 kcal]	Yogurt naturale intero con frutta fresca [118 kcal] SG Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG Pane e frutta di stagione estiva [86 kcal] SL	Pane [118 kcal] SL Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG Latte e fette biscottate [109 kcal]	Yogurt bianco [83 kcal] SG Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG Pane e frutta di stagione estiva [86 kcal] SL	
5	Yogurt naturale intero con frutta fresca [118 kcal] SG Frutta fresca estiva [51 kcal] SL SG Gelato alla frutta [90 kcal] SG	Pane [118 kcal] SL Frutta fresca estiva [51 kcal] SL SG Fette biscottate e frutta di stagione estiva [69 kcal] SL	Yogurt naturale intero con frutta fresca [118 kcal] SG Frutta fresca estiva [51 kcal] SL SG Pane [118 kcal] SL	Pane [118 kcal] SL Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG Yogurt naturale intero con frutta fresca [118 kcal] SG	Yogurt naturale intero con frutta fresca [118 kcal] SG Frutta fresca estiva [51 kcal] SL SG Fette biscottate e frutta di stagione estiva [69 kcal] SL	

SL Prodotto senza lattosio SG Prodotto senza glutine

Elenco delle ricette

Nome piatto	Ingredienti
Frutta	
Fette biscottate e frutta di stagione estiva SL	Frutta fresca estiva : 80 g , Fette Biscottate (**grano**) : 10 g
Frutta fresca estiva SL SG	Albicocca , Banana , Pesca , Ciliegia , Melone retato , Anguria , Fragola , Susina Gialla
Frutta fresca estiva SL SG	Frutta fresca estiva : 100 g
Frutta fresca estiva SL SG	Frutta fresca estiva : 150 g
Frutta fresca estiva SL SG	Albicocca , Banana , Pesca , Ciliegia , Melone retato , Anguria , Fragola , Susina Gialla
Pane e frutta di stagione estiva SL	Frutta fresca estiva : 80 g , Pane comune (**grano**) : 20 g
Dessert	
Budino al cacao SG	**Latte** fresco Parzialmente Scremato : 150 g , Preparato per budino al cioccolato (**Latte** intero e **latte** scremato in polvere, zucchero, cioccolato (zucchero, pasta di cacao, cacao magro in polvere), cacao magro in polvere, permeato di siero di **latte** in polvere, amido.) : 10 g , Zucchero : 5 g
Crostata alla frutta SL	**Grano** tenero Tipo "00" Farina : 7.35 g , Banana : 3.68 g , Mela : 3.68 g , Kiwi : 3.68 g , Fragola : 3.68 g , **Uova** Intere pastorizzate (**Lisozima da uovo**) : 3.53 g , Zucchero : 2.21 g , Olio extravergine di Oliva : 0.88 g , Lievito naturale in polvere : 0.47 g , Limone scorza : 0.29 g , Vanillina : 0.15 g , Sale fino : 0 g
Crostata alla frutta SL	**Grano** tenero Tipo "00" Farina : 7.35 g , Banana : 3.68 g , Mela : 3.68 g , Kiwi : 3.68 g , Fragola : 3.68 g , **Uova** Intere pastorizzate (**Lisozima da uovo**) : 3.53 g , Zucchero : 2.21 g , Olio extravergine di Oliva : 0.88 g , Lievito naturale in polvere : 0.47 g , Limone scorza : 0.29 g , Vanillina : 0.15 g , Sale fino : 0 g
Gelato alla frutta SG	Gelato alla frutta (**latte**) : 50 g
Gelato fior di latte SG	Gelato fior di **latte** : 50 g
Latte e fette biscottate	**Latte** fresco Parzialmente Scremato : 100 g , Fette Biscottate (**grano**) : 15 g
Pane con marmellata SL	Pane comune (**grano**) : 30 g , Confettura di frutta : 15 g
Torta di mele	Mela : 16.39 g , **Grano** tenero Tipo "00" Farina : 4.92 g , **Latte** fresco Parzialmente Scremato : 1.97 g , **Uova** Intere pastorizzate (**Lisozima da uovo**) : 1.97 g , Limone : 1.64 g , Zucchero : 1.64 g , Burro (**latte**) : 1.31 g , Lievito naturale in polvere : 0.26 g , Sale fino iodato : 0 g
Pane e Prodotti da forno	
Pane SL	Pane comune (**grano**) : 40 g
Toast, panini e tramezzini	
Bruschetta con pomodoro SL	Pane comune (**grano**) : 30 g , Passata di Pomodoro : 12 g , Olio extravergine di Oliva : 1.2 g , Origano essiccato : 0.3 g , Sale fino iodato : 0.1 g
Yogurt	
Yogurt alla frutta SG	Yogurt alla frutta da **latte** intero : 125 g
Yogurt bianco SG	Yogurt al naturale da **latte** intero : 125 g
Yogurt naturale intero con frutta fresca SG	Yogurt al naturale da **latte** intero : 125 g , Mela : 50 g , Fragola : 50 g

«NB: s\'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»

Legenda: SL Prodotto senza lattosio SG Prodotto senza glutine

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Fette biscottate e frutta di stagione estiva SL	288 kj / 69 kcal	0.73 g	0.08 g	14.39 g	6.05 g	1.36 g	1.71 g	0.06 g
Frutta fresca estiva SL SG	141 kj / 34 kcal	0.16 g	0 g	7.61 g	7.29 g	1.26 g	0.73 g	0.01 g
Frutta fresca estiva SL SG	142 kj / 34 kcal	0.16 g	0 g	7.61 g	7.29 g	1.26 g	0.73 g	0.01 g
Frutta fresca estiva SL SG	214 kj / 51 kcal	0.24 g	0 g	11.42 g	10.94 g	1.89 g	1.1 g	0.01 g
Frutta fresca estiva SL SG	212 kj / 51 kcal	0.24 g	0 g	11.42 g	10.93 g	1.89 g	1.09 g	0.01 g
Pane e frutta di stagione estiva SL	362 kj / 86 kcal	0.21 g	0.02 g	19.59 g	6.21 g	1.61 g	2.22 g	0.33 g

Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Budino al cacao SG	424 kj / 101 kcal	2.64 g	1.57 g	14.53 g	14.43 g	0 g	5.63 g	0.19 g
Crostata alla frutta SL	232 kj / 55 kcal	1.32 g	0.26 g	9.73 g	3.83 g	0.64 g	1.57 g	0.01 g
Crostata alla frutta SL	232 kj / 55 kcal	1.32 g	0.26 g	9.73 g	3.83 g	0.64 g	1.57 g	0.01 g
Gelato alla frutta SG	375 kj / 90 kcal	4 g	2.48 g	12.35 g	11.85 g	0 g	1.75 g	0.08 g
Gelato fior di latte SG	456 kj / 109 kcal	6.85 g	4.29 g	10.35 g	10.35 g	0 g	2.1 g	0.13 g
Latte e fette biscottate	454 kj / 109 kcal	2.4 g	1.01 g	17.45 g	5.33 g	0.53 g	5.2 g	0.19 g
Pane con marmellata SL	514 kj / 123 kcal	0.12 g	0.03 g	29.06 g	9.38 g	1.23 g	2.54 g	0.48 g
Torta di mele	189 kj / 45 kcal	1.35 g	0.73 g	7.45 g	3.59 g	0.65 g	1.01 g	0.01 g

Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane SL	496 kj / 118 kcal	0.16 g	0.04 g	27 g	0.76 g	1.2 g	3.28 g	0.64 g

Toast, panini e tramezzini	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bruschetta con pomodoro SL	431 kj / 103 kcal	1.37 g	0.21 g	20.76 g	1.08 g	1.21 g	2.65 g	0.63 g

Yogurt	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt alla frutta SG	461 kj / 110 kcal	4.13 g	0.89 g	15.75 g	15.75 g	0.25 g	3.5 g	0.15 g
Yogurt bianco SG	345 kj / 83 kcal	4.88 g	2.59 g	5.38 g	5.38 g	0 g	4.75 g	0.15 g
Yogurt naturale intero con frutta fresca SG	494 kj / 118 kcal	5.08 g	2.59 g	13.03 g	13.03 g	2.1 g	5.3 g	0.16 g

Menu: Menu (Schema Scolastica) Infanzia - Merenda
Primavera/Estate

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	A. Fisse
1	**Energia**: 234.43 kcal **Grassi**: 7.76 g **Di cui acidi grassi saturi**: 4.16 g **Carboidrati**: 31.32 g **Di cui zuccheri**: 30.73 g **Fibre**: 1.89 g **Proteine**: 11.47 g **Sodio**: 141.36 mg	**Energia**: 287.03 kcal **Grassi**: 5.48 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.63 g **Carboidrati**: 51.44 g **Di cui zuccheri**: 24.72 g **Fibre**: 5.19 g **Proteine**: 9.67 g **Sodio**: 322.81 mg	**Energia**: 171.65 kcal **Grassi**: 6.36 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.85 g **Carboidrati**: 22.72 g **Di cui zuccheri**: 16.49 g **Fibre**: 1.91 g **Proteine**: 7.04 g **Sodio**: 68.63 mg	**Energia**: 255.12 kcal **Grassi**: 1.7 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0.25 g **Carboidrati**: 55.37 g **Di cui zuccheri**: 9.13 g **Fibre**: 3.67 g **Proteine**: 6.65 g **Sodio**: 509.42 mg	**Energia**: 142.58 kcal **Grassi**: 5.06 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.6 g **Carboidrati**: 18.98 g **Di cui zuccheri**: 12.12 g **Fibre**: 1.44 g **Proteine**: 6.22 g **Sodio**: 126.59 mg	**Energia**: 0 kcal **Grassi**: 0 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0 g **Carboidrati**: 0 g **Di cui zuccheri**: 0 g **Fibre**: 0 g **Proteine**: 0 g **Sodio**: 0 mg
2	**Energia**: 291.88 kcal **Grassi**: 0.52 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0.07 g **Carboidrati**: 67.47 g **Di cui zuccheri**: 21.07 g **Fibre**: 4.32 g **Proteine**: 6.9 g **Sodio**: 454.11 mg	**Energia**: 142.7 kcal **Grassi**: 5.06 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.6 g **Carboidrati**: 18.97 g **Di cui zuccheri**: 12.13 g **Fibre**: 1.43 g **Proteine**: 6.23 g **Sodio**: 126.59 mg	**Energia**: 178.6 kcal **Grassi**: 0.34 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0.05 g **Carboidrati**: 40.6 g **Di cui zuccheri**: 7.51 g **Fibre**: 2.63 g **Proteine**: 4.76 g **Sodio**: 322.59 mg	**Energia**: 171.9 kcal **Grassi**: 6.36 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.84 g **Carboidrati**: 22.72 g **Di cui zuccheri**: 16.5 g **Fibre**: 1.9 g **Proteine**: 7.05 g **Sodio**: 68.63 mg	**Energia**: 178.6 kcal **Grassi**: 0.34 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0.05 g **Carboidrati**: 40.6 g **Di cui zuccheri**: 7.51 g **Fibre**: 2.63 g **Proteine**: 4.76 g **Sodio**: 322.59 mg	**Energia**: 0 kcal **Grassi**: 0 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0 g **Carboidrati**: 0 g **Di cui zuccheri**: 0 g **Fibre**: 0 g **Proteine**: 0 g **Sodio**: 0 mg
3	**Energia**: 178.7 kcal **Grassi**: 4.35 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0.9 g **Carboidrati**: 31.25 g **Di cui zuccheri**: 24.32 g **Fibre**: 2 g **Proteine**: 5.16 g **Sodio**: 127.31 mg	**Energia**: 178.6 kcal **Grassi**: 0.34 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0.05 g **Carboidrati**: 40.6 g **Di cui zuccheri**: 7.51 g **Fibre**: 2.63 g **Proteine**: 4.76 g **Sodio**: 322.59 mg	**Energia**: 270 kcal **Grassi**: 11.22 g **Di cui acidi grassi saturi**: 5.18 g **Carboidrati**: 37.52 g **Di cui zuccheri**: 37.04 g **Fibre**: 2.14 g **Proteine**: 6.7 g **Sodio**: 114.32 mg	**Energia**: 287.4 kcal **Grassi**: 5.48 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.63 g **Carboidrati**: 51.44 g **Di cui zuccheri**: 24.72 g **Fibre**: 5.19 g **Proteine**: 9.68 g **Sodio**: 322.82 mg	**Energia**: 178.7 kcal **Grassi**: 4.35 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0.9 g **Carboidrati**: 31.25 g **Di cui zuccheri**: 24.32 g **Fibre**: 2 g **Proteine**: 5.16 g **Sodio**: 127.31 mg	**Energia**: 0 kcal **Grassi**: 0 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0 g **Carboidrati**: 0 g **Di cui zuccheri**: 0 g **Fibre**: 0 g **Proteine**: 0 g **Sodio**: 0 mg
4	**Energia**: 142.7 kcal **Grassi**: 5.06 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.6 g **Carboidrati**: 18.97 g **Di cui zuccheri**: 12.13 g **Fibre**: 1.43 g **Proteine**: 6.23 g **Sodio**: 126.59 mg	**Energia**: 214.55 kcal **Grassi**: 1.75 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0.77 g **Carboidrati**: 45.86 g **Di cui zuccheri**: 15.28 g **Fibre**: 3.74 g **Proteine**: 5.39 g **Sodio**: 264.84 mg	**Energia**: 178.2 kcal **Grassi**: 5.26 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.6 g **Carboidrati**: 26.62 g **Di cui zuccheri**: 19.78 g **Fibre**: 3.53 g **Proteine**: 6.78 g **Sodio**: 129.09 mg	**Energia**: 260.95 kcal **Grassi**: 2.72 g **Di cui acidi grassi saturi**: 1.05 g **Carboidrati**: 52.06 g **Di cui zuccheri**: 13.38 g **Fibre**: 2.99 g **Proteine**: 9.21 g **Sodio**: 335.78 mg	**Energia**: 142.7 kcal **Grassi**: 5.06 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.6 g **Carboidrati**: 18.97 g **Di cui zuccheri**: 12.13 g **Fibre**: 1.43 g **Proteine**: 6.23 g **Sodio**: 126.59 mg	**Energia**: 0 kcal **Grassi**: 0 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0 g **Carboidrati**: 0 g **Di cui zuccheri**: 0 g **Fibre**: 0 g **Proteine**: 0 g **Sodio**: 0 mg
5	**Energia**: 258.13 kcal **Grassi**: 9.32 g **Di cui acidi grassi saturi**: 5.07 g **Carboidrati**: 36.79 g **Di cui zuccheri**: 35.81 g **Fibre**: 3.99 g	**Energia**: 178.16 kcal **Grassi**: 0.65 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0.08 g **Carboidrati**: 39.9 g **Di cui zuccheri**: 9.25 g **Fibre**: 2.83 g	**Energia**: 287.03 kcal **Grassi**: 5.48 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.63 g **Carboidrati**: 51.44 g **Di cui zuccheri**: 24.72 g **Fibre**: 5.19 g	**Energia**: 270.4 kcal **Grassi**: 5.4 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.63 g **Carboidrati**: 47.64 g **Di cui zuccheri**: 21.08 g **Fibre**: 4.56 g	**Energia**: 177.76 kcal **Grassi**: 5.56 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.63 g **Carboidrati**: 25.93 g **Di cui zuccheri**: 21.52 g **Fibre**: 3.73 g	**Energia**: 0 kcal **Grassi**: 0 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0 g **Carboidrati**: 0 g **Di cui zuccheri**: 0 g **Fibre**: 0 g